N° 158
DÉCEMBRE 2022

MAROMME MA VILLE

MAGAZINE D'INFORMATIONS MUNICIPALES



RÉTROSPECTIVE :
RETOUR SUR
L'ANNÉE 2022

ÉCONOMIE :
LA VILLE LANCE SON
PLAN DE SOBRIÉTÉ

ÉNERGIE :
FOCUS SUR LE
RÉSEAU DE CHALEUR BIOMASSE

ÉTAT CIVIL

NAISSANCES

SEPTEMBRE

25 BI YOUZAN

OCTOBRE

01 NICKIE LEROY SARIDAKIS
03 LIZÉA GRAS
06 MARGOT MIEHE
07 ROMMY BEURIOT
10 MOHAMED ESSAADI
14 LISANDRU GODRY
27 ÉVA ROGER

NOVEMBRE

02 MILO THOREL
06 ALAIN GROUT DE BEAUFORT
08 AMINATA-NDEYE SANE

MARIAGES

OCTOBRE

22 EMILIE FENET ET GAËTAN MESSAGER

DÉCÈS

OCTOBRE

14 PAUL PLESANT
26 LOUIS BEAUPÈRE
28 HÉLÈNE BIGOT
29 GINETTE PICART

NOVEMBRE

03 JEAN-PIERRE ODIN
05 MICHEL LE CORVEC
06 DANIEL THOREL
08 JEAN-LOUIS COLAS
09 MICHEL MAUGER
11 MARIE LEMELLE
11 DOMINIQUE DESPORTES
11 PATRICE CARPENTIER
13 JEAN FOLLIN

Mairie place Jean Jaurès

Accueil & Standard **02 32 82 22 00**

Ouvert au public :
du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h

Centre technique municipal 4 rue Jacquard

Accueil & Standard **02 32 82 22 09**

Ouvert au public :
le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h
le vendredi et le samedi de 14h à 18h

Police municipale 06 34 54 59 65

ou par mail : messagerie.citoyenne@ville-maromme.fr

Internet : www.maromme.portailcitoyen.eu

Allo communauté

Numéro vert de la Métropole Rouen Normandie - 7jrs/7 - 24h/24

0 800 021 021

ou sur Internet

www.metropole-rouen-normandie.fr/ma-metropole

Permanences du Maire

David Lamiray reçoit sans rendez-vous les mercredi 7 et 14 décembre dans son bureau.
Inscription le jour même, de 9h à 11h, auprès du secrétariat du Maire.
Informations au : 02 32 82 22 00

www.maromme.fr

Toute l'actualité de la Ville est à retrouver :

sur l'application "**MarommeMaVille**"
(à télécharger sur votre smartphone ou votre tablette)

sur le site **www.marommeactu.fr**

et sur les réseaux sociaux : ***MarommeMaVille***

Twitter Facebook Instagram

MAROMME, MA VILLE
Éditeur : **Mairie de Maromme**
Directeur de la publication : **David Lamiray**
Rédacteur en chef : **Maxime Morlaine**
Réalisation graphique, prises de vues, rédaction : **Karine Azoulay, Christopher Gilbert, Maxime Morlaine, Antoine Salé**
Impression : **Imprimerie IRS**
Distribution : **Ville de Maromme**

Contact :
communication@ville-maromme.fr

- Document imprimé sur papier certifié 100% recyclé. Écolabel européen -

NE RIEN LÂCHER
ET AGIR POUR DEMAIN



L'année 2022 s'achève, laissant derrière elle son lot de craintes et d'incertitudes. La planète est en surchauffe, l'économie mondiale mise à mal par le coronavirus et l'Europe redécouvre les affres de la guerre.

Il serait facile de céder au fatalisme et de laisser le terrain aux extrêmes, aux complotistes et aux sceptiques qui chaque jour s'imposent un peu plus dans le paysage. Mais ici, à Maromme les élus et moi-même avons fait le choix de continuer à nous battre pour construire un avenir en commun.

Les projets qui ont vu le jour ces douze derniers mois sont là pour en témoigner. Dans tous les champs d'action de la collectivité, la Municipalité s'est mobilisée pour renforcer les services publics et concevoir la ville de demain. Environnement, santé, jeunesse, sport, solidarité, seniors, culture... aucun domaine d'intervention n'a été oublié.

Sur le plan écologique, nous avons donné la parole à la population avec le Comité citoyen et reconduit le Mois de l'Environnement pour continuer nos actions de sensibilisation. L'accent a été mis sur les mobilités décarbonées, entre le développement de la balade du Cailly et l'extension du réseau de transport en commun, qui couvre pour la première fois de notre histoire l'ensemble du territoire communal.

Conscients de la fragilité d'une partie de nos concitoyens, nous avons multiplié les actions en leur direction au travers notamment d'opérations comme Octobre Rose ou la Semaine Bleue, mais aussi de nombreuses collectes organisées en faveur des plus démunis. À ce titre, la Ville inaugurera le 16 décembre prochain sa Maison des Solidarités, la Canopée, pour assurer la prise en charge des personnes en difficulté (parentalité, emploi, logement).

La jeunesse étant notre avenir, la Ville a également fait en sorte de concentrer ses investissements sur les nouvelles générations. L'école Delbos a donc fait peau neuve et augmenté sa capacité d'accueil, tout comme la garderie Louise Michel et la crèche Dolto, dont les travaux devraient s'achever à la rentrée. Côté loisirs, des séjours ont pour la première fois été proposés aux adolescents afin de leur offrir des vacances à moindre coût, tandis que de nouveaux dispositifs voyaient le jour pour combattre l'illettrisme des plus jeunes. Par ailleurs, un conseil municipal spécifique est en ce moment même en cours de création pour associer ces forces vives aux futurs projets de la commune.

Il y aurait encore beaucoup à dire, mais soyez assurés que nous sommes et serons toujours mobilisés pour penser avec vous le Maromme de demain.

David LAMIRAY
Maire de Maromme
Conseiller départemental de la Seine-Maritime
Vice-Président de la Métropole Rouen Normandie

RÉTROSPECTIVE 2022

Il s'en est passé des choses à Maromme en 2022, avec une année riche en évènements et nouveautés. Focus sur les grandes manifestations qui ont ponctué le quotidien des Marommais(es)...



Inauguration du square Colette Privat



Inauguration de la nouvelle garderie Louise Michel



Cérémonie des jeunes diplômés

Vie publique

Après deux années marquées par l'épidémie de COVID, la Municipalité a renoué le lien avec ses habitants. De nombreux projets ont été menés à bien afin d'améliorer la vie des Marommais(es) et les inaugurations se sont succédé, à l'image de la **garderie Louise Michel** ou du **square Colette Privat**. Les animations comme Maromme en fête ont fait leur grand retour, de même que les diverses cérémonies de récompense et les rencontres de quartiers, qui ont permis de relancer les échanges entre les habitants et leurs élus.



Rencontres de quartiers



Maromme en fête



Première édition du championnat régional de Parkour

Sport

Le sport était également à l'honneur en 2022. Chacun a ainsi pu profiter en tant qu'acteur ou spectateur aux évènements comme **Olympic Family** ou encore **La Marommaise**, qui faisaient leur apparition à Maromme. En outre, l'inclusion était cette année au coeur des préoccupations entre le développement du sport adapté et l'organisation de la semaine olympique et paralympique, qui a permis aux élèves de la ville d'expérimenter différentes disciplines et de se sensibiliser à la question du handicap.



Création d'une équipe de football adapté



Première édition de la Marommaise



Olympic Family



Championnat de France de Twirling



Open de tennis féminin



Semaine olympique et paralympique



Collecte de produits d'hygiène féminine



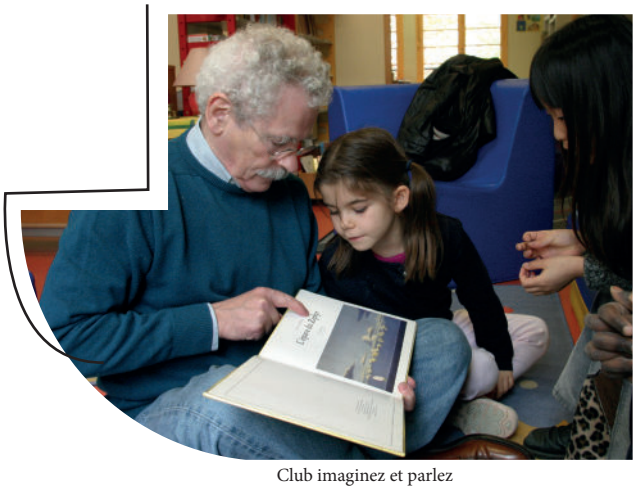
Collecte de fournitures pour l'Ukraine

Solidarité

C'est aussi la solidarité qui s'est exprimée au travers des nombreuses initiatives prises à l'échelle de la commune. Dès le début du conflit en Ukraine, des denrées alimentaires et des fournitures ont ainsi été récoltées puis convoyées sur place, afin de venir en aide aux familles. **Octobre Rose**, Semaine Bleue... la Ville n'a manqué aucune occasion de venir en aide à toutes les composantes de la population, à l'instar de l'opération de collecte de produits d'hygiène féminine destinée à lutter contre la précarité menstruelle.

Enfance

En 2022, Maromme s'est également fortement engagée en faveur de la jeunesse. Ainsi, les clubs **Imaginez et Parlez** ont été mis en place dans les écoles de la commune pour lutter contre l'illettrisme, tandis que la médiathèque lançait l'opération **Des Livres à soi**. En parallèle, la Ville inaugurait ses premiers **Séjours jeunes** pour changer l'horizon des nouvelles générations le temps d'un été.



Club imaginez et parlez



Partenariat avec l'association LPO


Première réunion du comité citoyen


Maromme en roue libre

Environnement

La protection de l'environnement fut l'un des grands chantiers de la Municipalité, pour concourir à l'amélioration du cadre de vie des habitants. Une multitude d'évènements et d'initiatives ont ainsi permis de sensibiliser la population à l'écologie. Le **Mois de l'environnement**, son marché, son village et ses opérations de nettoyage ont ainsi contribué à transmettre les bonnes pratiques du quotidien. En outre, un **Comité Citoyen** a également vu le jour pour nourrir le débat des réflexions de chacun(e) et construire ensemble un avenir commun.


Nettoyage du Cailly



Village de l'environnement


Le comité citoyen au grand complet

LE RÉSEAU DE CHALEUR BIOMASSE

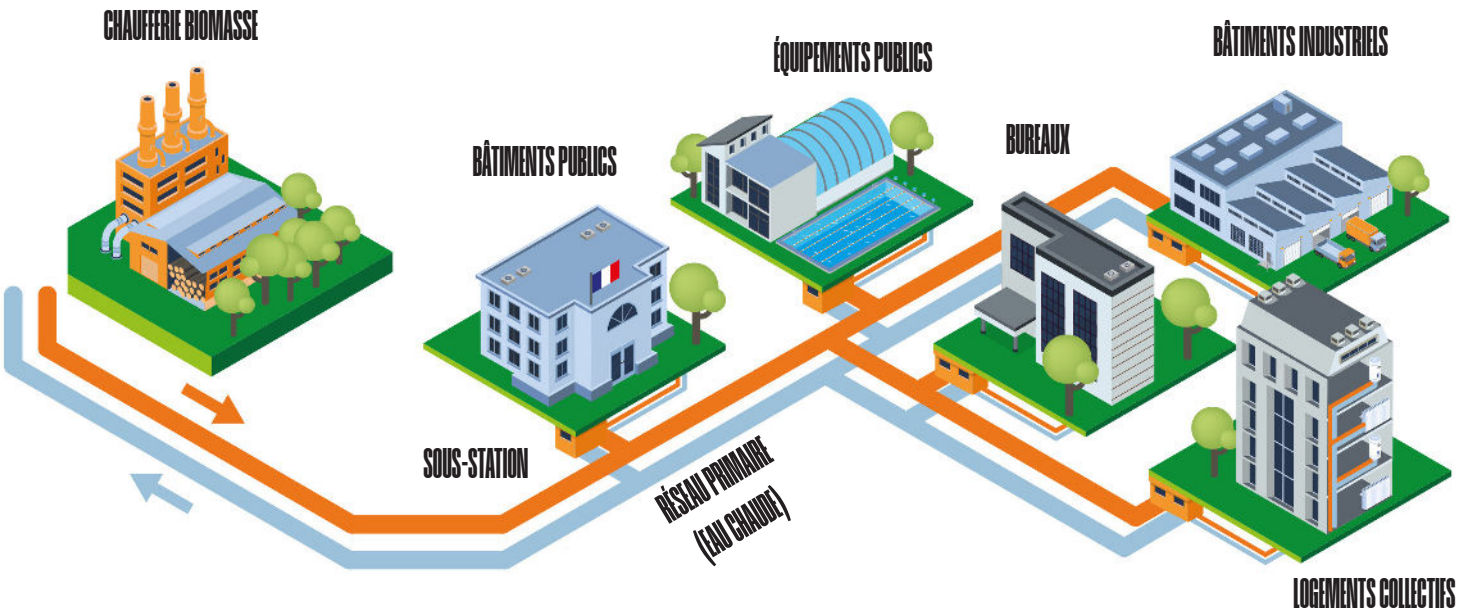
FACE À L'URGENCE CLIMATIQUE ET ÉNERGÉTIQUE QUI FRAPPE LE PAYS, LA BIOMASSE S'IMPOSE AUJOURD'HUI COMME UNE SOLUTION D'AVENIR. À MAROMME, OÙ LA CHAUFFERIE EST IMPLANTÉE DEPUIS 2013, LES 25 KM DE RÉSEAU **ALIMENTENT EN CHAUFFAGE ET EAU CHAUDE 100% DES ÉQUIPEMENTS PUBLICS ET 75% DES LOGEMENTS TOUTE L'ANNÉE**. CET ÉQUIPEMENT, QUI PERMET DE RÉDUIRE LES REJETS DE CO2 DE 230 000 TONNES PAR AN, EST AINSI DEVENU L'UN DES PILIERS DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE, SOLIDAIRE ET SOCIALE VOULUE PAR LA VILLE. PRÉSENTATION.

Qu'est-ce qu'un réseau de chaleur ? Un réseau de chaleur est un système de distribution de chaleur produite de façon centralisée, permettant de desservir simultanément un grand nombre d'usagers. Il comprend une unité de production (ici une chaufferie) qui fonctionne 24h/24, 7jours/7, un réseau de distribution primaire dans lequel la chaleur est transportée par un fluide (le plus souvent de l'eau) et un réseau de distribution secondaire qui alimente l'ensemble des bâtiments par le biais de sous-stations d'échange.

Comment fonctionne-t-il ? Le réseau de distribution primaire est composé de canalisations dans lesquelles l'eau circule à une température de 90°C. Un circuit aller (rouge sur le plan) transporte le fluide chaud issu de la chaufferie et un circuit retour (bleu) ramène le fluide, qui s'est délesté de ses calories, au niveau de la sous-station d'échange. Le fluide est alors à nouveau chauffé par la chaufferie centrale, puis renvoyé dans le circuit.

Les sous-stations d'échange, situées aux pieds des habitations, assurent le transfert de chaleur entre les réseaux primaire et secondaire par l'intermédiaire d'un échangeur thermique. Un compteur de chaleur permet en parallèle de connaître la consommation d'énergie du bâtiment pour la facturation. À noter que le réseau secondaire ne fait juridiquement pas partie du réseau de chaleur, car il n'est pas directement géré par le responsable du site, mais par les propriétaires (privés ou bailleurs sociaux) des logement(s).





Pourquoi le choix de la biomasse ?
La biomasse regroupe l'ensemble des matières végétales utilisées à des fins énergétiques. Aujourd'hui, elle représente plus de 10% de la consommation mondiale d'énergie primaire et s'est imposée comme la seconde énergie renouvelable en France derrière l'énergie hydraulique. À Maromme, le gestionnaire du site valorise l'énergie contenue dans le bois (bûches, résidus bocagers et forestiers, élagages, sciures, écorces, chutes de palettes) pour constituer le combustible de la chaufferie. Ce dispositif fait partie des moyens de chauffage les plus rentables et écologiques.

Il s'agit tout d'abord d'une source d'énergie renouvelable. La chaufferie de Maromme, qui est actuellement à 95 % de ses capacités de production, fonctionne en effet toute l'année grâce à des déchets de bois issus d'un rayon de 80 km. En outre, la filière bois dispose d'un grand potentiel, grâce à une exploitation raisonnée qui permet à la forêt française de s'accroitre de 50 000 hectares par an. On estime ainsi sa production à plus de 20 millions de tonnes par an. Enfin, l'utilisation du bois permet d'éviter l'émission de 2,5 tonnes de CO_2 dans l'atmosphère chaque année, seul son transport générant des gaz à effet de serre.

Un réseau de chaleur permet également de réaliser d'importantes économies d'échelle. Le raccordement à un grand nombre de logements contribue en effet à mutualiser les investissements et à optimiser les coûts d'entretien (absence de chaudières individuelles). De plus, les charges s'avèrent beaucoup plus stables pour les consommateurs que celles liées au gaz naturel ou au fioul domestique car le bois n'est pas indexé sur les prix du marché des énergies fossiles et la biomasse bénéficie d'une fiscalité favorable...

Le saviez-vous ?

LA MÉTROPOLE ROUEN NORMANDIE A MIS EN PLACE, AU DÉBUT DE L'ANNÉE 2022, UN NOUVEAU SERVICE ENTIÈREMENT DÉDIÉ À LA TRANSITION ÉNERGÉTIQUE : **ÉNERGIES MÉTROPOLE ROUEN NORMANDIE**. DES SERVICES GRATUITS ET INDÉPENDANTS Y SONT PROPOSÉS : FACILITATION DES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES, ASSISTANCE AU MONTAGE D'AIDES FINANCIÈRES...

9 BIS RUE JEANNE D'ARC
02 76 30 32 32
ENERGIES@METROPOLE-ROUEN-NORMANDIE.FR.

POUR TOUTE QUESTION SUR LE RÉSEAU DE CHALEUR DE LA VILLE DE MAROMME OU LE RACCORDEMENT : 0 811 20 20 68 (7JOURS/7 - 24 H/24)

POUR LES LOGEMENTS COLLECTIFS, PENSEZ À JOINDRE VOS BAILLEURS QUI SONT EN CHARGE DE LA GESTION DES SOUS-STATIONS

VIE PUBLIQUE. Les rencontres de quartiers font leur retour. Après 2 ans d'absence, du fait de l'épidémie de Covid 19, la dixième édition des rencontres de quartiers s'est tenue tout au long du mois de novembre à Maromme. Le Maire, David Lamiray, et les élus de la majorité ont donc arpenté tous les quartiers de la ville pour présenter aux Marommais(es) les réalisations et projets à venir, mais aussi pour échanger avec eux sur leurs préoccupations. Pour celles et ceux qui n'ont pu assister à ces réunions, une captation vidéo sera prochainement disponible sur le site ***www.marommeactu.fr***







TRADITION. Le succès de la fête du hareng. 40 Kg de poissons, 30 Kg de pommes de terre et quelques bouteilles de Beaujolais... Voilà la recette idéale pour un moment de convivialité entre les habitants de la rue des Fourrières, dans le quartier de La Maine à Maromme. Chaque année, la Municipalité met ainsi à disposition tentes, tables et chaises pour encourager cette initiative populaire qui contribue à l'animation de la ville et participe « au vivre ensemble ». Une fête incontournable et une belle occasion de se retrouver !

CULTURE. Vernissage des 42e rencontres photographiques de l'association IMAJEU. Sous la direction artistique d'Alexandra Fleurantin, photographe de renom, les imajoueurs.euses ont exploré cette année le terrain urbain dans une approche à la fois surprenante, singulière et très contemporaine. C'est accompagné de l'artiste chanteuse Claire, dont les textes et la sonorité dévoilent un univers puissant et charismatique, que le vernissage de l'exposition s'est déroulé en présence de très nombreux passionnés.











SPORT. L'élite du tennis mondial s'invite à la Maine. Cet été le complexe sportif Jesse Owens s'était refait une beauté, après avoir été sélectionné comme base arrière du tournoi WTA de Rouen. Courant novembre, le centre d'entrainement a ainsi accueilli les meilleures joueuses du tennis mondial durant 15 jours et vibré au rythme des frappes de Leolia Jeanjean (120e joueuse mondiale) ou encore Kristina Mladenovic (112e joueuse mondiale) avant leur entrée en lice au Kindarena !

SPORT. Une ville active et sportive. Maromme déploie depuis plusieurs années une politique sportive dynamique mêlant dispositifs incitatifs à destination des habitants(es) et accompagnement des acteurs et actrices du monde sportif. La Ville a également fait du sport l'un des axes stratégiques de son action en matière de santé, d'éducation et de cohésion sociale, à l'image des opérations Vital'Action ou Olympic Family. En outre, la qualité de ses infrastructures séduit même désormais à l'international, comme en témoigne sa sélection en tant que base arrière des Jeux olympiques 2024. Ainsi, c'est tout naturellement que la ville a obtenu le troisième laurier du label « Ville Active & Sportive », lors de la cérémonie organisée par le Conseil national des villes actives et sportives (CNVAS), pour son « offre émergente et innovante de pratiques sportives, d'actions de citoyenneté, tenant compte des spécificités du territoire ».





SPORT. Maromme récompense ses champion(ne)s. Après deux années d'absence, la traditionnelle cérémonie de remise de récompenses aux sportifs faisait son retour. Véritable temps fort de la vie sportive marommaise, cette soirée organisée à la Maison Municipale des Associations a rassemblé les associations de la ville pour récompenser leurs adhérents ayant performé durant la saison 2021/2022. David Lamiray, accompagné d'Isabelle Bréham, Adjointe en charge des Politiques sportives et associatives, a donc profité de ce moment de convivialité et de partage, pour remettre aux sportifs de la ville des présents offerts par la commune.

L'IMAGE DU MOIS

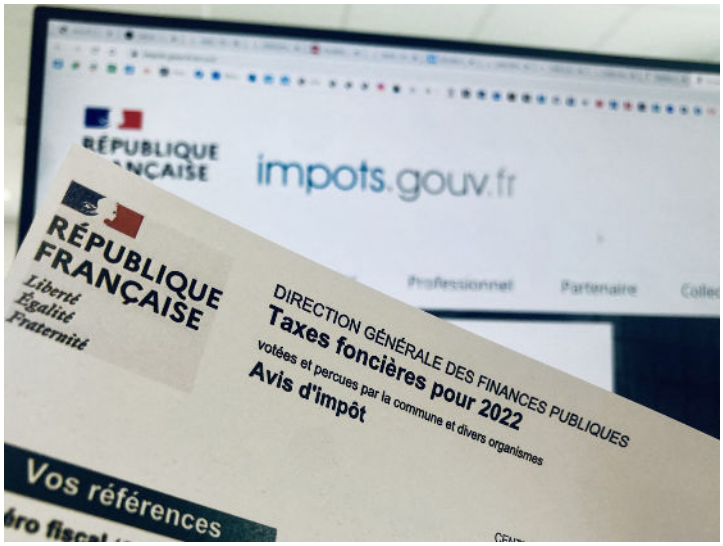


L'IMAGE DU MOIS. On a choisi cette photographie prise par les membres de *L'association culturelle, sportive et éducative des jeunes d'harr* dans une classe de Mauritanie. En juillet, la Ville de Maromme leur avait fait don de son ancien mobilier scolaire, afin de contribuer à l'éducation des enfants de pays en développement. Le matériel a bien été acheminé sur place et va désormais bénéficier aux écoliers !

Vous aussi, partagez votre photo du mois : communication@ville-maromme.fr ou sur Instagram avec les mentions #maromme et #marommemaville

Maromme face à la crise

Deuxième partie



À COMPTER DE LA FIN DU MOIS DE SEPTEMBRE, LES PROPRIÉTAIRES ONT REÇU LEUR AVIS DE TAXE FONCIÈRE ET TOUS ONT FAIT LE CONSTAT D'UNE FORTE AUGMENTATION. BEAUCOUP ONT ALORS PENSÉ QUE LA MUNICIPALITÉ AVAIT OPTÉ POUR UNE HAUSSE DES TAUX D'IMPOSITION, AFIN DE FAIRE FACE À L'INFLATION. LA RÉALITÉ EST EN FAIT TOUT AUTRE, PUISQUE CES DERNIERS N'ONT PAS ÉVOLUÉ DEPUIS 2014...

Selon l'Union nationale des propriétaires immobiliers (UNPI), les montants de la taxe foncière s'envolent depuis 10 ans pour les 58% de Français concernés, avec une augmentation cumulée de près de 25%.

Malgré un ralentissement sur la période 2016-2021, l'impôt est de nouveau reparti à la hausse cette année, en raison notamment de ses modalités de calcul. La taxe foncière est en effet le produit d'**une base indexée sur l'inflation et réévaluée par le gouvernement** et de **taux votés par les collectivités territoriales**. Relativement stables ces dernières années, les bases ont augmenté de 3,4% en 2022 et devraient connaître une nouvelle majoration de 7% en 2023, la majorité présidentielle ayant refusé de limiter leur hausse dans son projet de loi de finances.

Il s'agit là de la plus forte revalorisation depuis 1989, qui risque d'engendrer un coût significatif pour de nombreux propriétaires. C'est la raison pour laquelle, la Ville de Maromme a décidé de **ne pas augmenter ses taux d'imposition pour l'année 2023**, consciente que la hausse des bases était déjà difficilement supportable.

Néanmoins, la Municipalité se devant de maintenir son budget à l'équilibre, d'autres leviers ont dû être activés pour faire face à l'explosion des coûts de fonctionnement.Ainsi, décision a été prise de réajuster les tarifs de la cantine, de la garderie scolaire ou encore de l'accueil de loisirs. En parallèle, la Ville a également engagé un certain nombre de mesures pour faire des économies...

La Ville fait des économies

POUR FAIRE FACE À SES DÉPENSES, MAROMME S'EST ENGAGÉE DANS UN PLAN DE SOBRIÉTÉ SANS PRÉCÉDENT. L'OBJECTIF EST DE DIMINUER DE MANIÈRE IMPORTANTE SES COÛTS DE FONCTIONNEMENT, POUR PARVENIR À ABSORBER L'IMPACT DE L'INFLATION ET DE LA HAUSSE DE L'ÉNERGIE SANS AUGMENTER LES IMPÔTS. VOICI QUELQUES-UNES DES ACTIONS MISES EN PLACE...



Diminuer les dépenses

Réduire son fonctionnement

Première action mise en place, la Ville a fait en sorte de réduire ses dépenses de fonctionnement. L'ensemble des services municipaux ont donc revu leurs budgets à la baisse pour 2023. Cet effort devrait permettre d'économiser environ 100 000 € sur l'année.

Reporter les projets

La Municipalité a fait le choix de reporter certains de ses projets structurels et notamment la construction de la nouvelle mairie. Cette décision va permettre de concentrer les efforts financiers sur des sujets plus urgents et plus essentiels au bon fonctionnement de la collectivité. En outre, une partie des manifestations a également été suspendue, permettant ainsi d'économiser environ 135 000 €.



Revoir les pratiques

Modifier les usages informatiques

Il s'agit là de réduire la consommation électrique du matériel informatique en optimisant les usages au quotidien et en prenant garde à bien éteindre les équipements numériques non stratégiques.

Décarboner les mobilités

Engagée depuis plusieurs années dans la modernisation de sa flotte de véhicules, Maromme s'emploie à utiliser les moyens de transport les plus écologiques possibles. En parallèle, elle veille à réduire les déplacements professionnels de ses agents et à mettre en oeuvre un plan de mobilité pour modifier les habitudes (télétravail, co-voiturage).



Baisser la consommation

Fermer les bâtiments

Les élus ont décidé la fermeture de certains bâtiments municipaux recevant du public durant les vacances scolaires, notamment les équipements sportifs qui sont les plus énergivores de la commune. Cet effort difficile permet de réaliser une économie de 150 000€ par an.

Chauffer moins

Les coûts de chauffage représentent une partie importante du budget annuel de la Ville. Ainsi, la décision a été prise de moins chauffer les bâtiments municipaux, à l'exception des crèches et des résidences seniors. Ces derniers seront donc désormais bloqués à 19°C voire 14°C pour les équipements sportifs. Il faut savoir que baisser la température de 1°C permet de réaliser une économie de 7% sur la facture annuelle, ce qui, à l'échelle d'une ville, représente une économie importante.

Chercher des alternatives

En se tournant vers les énergies renouvelables et vers l'autoconsommation, la ville serait en mesure de produire pour elle-même une part de sa consommation énergétique. Ainsi, il est prévu d'investir dans le déploiement de panneaux solaires photovoltaïques et/ou thermiques et de les installer sur les toitures des bâtiments publics.

Moderniser les équipements

La modernisation des équipements est un levier important pour réduire les dépenses. Ainsi, la Ville a décidé d'équiper systématiquement ses bâtiments de régulateurs thermiques et de systèmes de détection automatisée afin de permettre une consommation plus réfléchie. De plus, elle finalise actuellement son plan de modernisation des éclairages avec le passage systématique à un éclairage LED pouvant consommer jusqu'à 75% de moins qu'une ampoule classique.

Couper l'éclairage

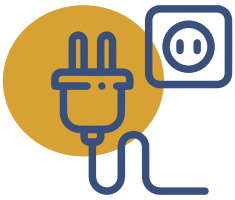
Maromme s'aligne sur les engagements de la Metropole Rouen Normandie en ce qui concerne l'éclairage public. En régulant les plages horaires de 00h30 à 5h00, une économie d'environ 20% devrait être réalisée. Il faut savoir que l'éclairage public représente jusqu'ici environ 40% de la consommation énergétique de l'agglomération. La Ville quant à elle accompagne cet effort en supprimant l'éclairage ornemental des bâtiments municipaux sur ces mêmes créneaux.

C'EST PAS VERSAILLES ICI !

Dépenser moins à la maison

FACE AUX AUGMENTATIONS DES TARIFS DU GAZ ET DE L'ÉLECTRICITÉ, CHACUN S'INQUIÈTE AUJOURD'HUI AU SUJET DU MONTANT DE SES FACTURES. AUSSI, VOICI QUELQUES CONSEILS POUR VOUS AIDER À FAIRE DES ÉCONOMIES À VOTRE DOMICILE.

Électricité



Stop aux veilles

Il est possible de réduire la consommation de nos appareils électriques et ainsi gagner jusqu'à 15% sur sa facture annuelle. Pour ce faire, vous pouvez par exemple utiliser des multiprises à interrupteur afin d'éteindre complètement ceux qui s'avèrent non essentiels.

Bien régler ses équipements

Dans la cuisine, les appareils les plus gourmands en termes d'électricité sont le réfrigérateur et le congélateur. À eux deux, ils peuvent représenter près d'un quart de la consommation d'électricité d'un ménage. Comme tout appareil, la première chose à faire est de bien les entretenir (dégivrage, nettoyage...). Il est aussi nécessaire de vérifier leurs réglages (4°C pour le réfrigérateur, -18°C pour le congélateur). En effet, -1°C de plus peut conduire à une hausse de 50% de leur consommation.

Oui à l'éclairage LED

Concernant l'éclairage, les ampoules LED peuvent assurer les mêmes besoins en éclairage que les ampoules classiques tout en consommant 6 à 10 fois moins d'électricité. Pour la même luminosité, la consommation est donc largement inférieure et permet donc des économies. Ces dispositifs, plus chers à l'achat, sont vite rentabilisés, que ce soit grâce aux économies qu'ils permettent ou à leur longévité.

Programmes éco = -25%

En utilisant les programmes éco sur la machine à laver ou le lave-vaisselle et en les faisant tourner seulement lorsqu'ils sont remplis complètement, il est possible de réduire de 25% leur consommation énergétique.



Chauffage

19°C

C'est la température idéale recommandée dans une habitation. Pour s'endormir, il est même préconisé de faire tomber la température à 17°C dans sa chambre. En effet, ces niveaux permettent de favoriser respiration et sommeil, en aidant le corps à suivre un mécanisme normal de baisse de sa température centrale.

Pour optimiser les économies possibles sur le plan chauffage, il est également conseillé de bien entretenir son réseau en le purgeant régulièrement. De plus, mettre en place des systèmes permettant de programmer le chauffage chez soi évite de chauffer un logement vide et donc limite les dépenses inutiles.

Purger & Programmer

-1°C = -7% d'économie

Le chauffage représente 66% de la facture énergétique d'un ménage. Il est donc le levier le plus important sur lequel agir lorsque l'on souhaite réaliser des économies. En baissant le chauffage de seulement 1°C, il est en effet possible de réduire son addition de 7%, soit environ 118€ par an. Ces efforts, couplés à une bonne isolation et une fermeture des volets et rideaux, peuvent faire une différence significative.



Eau

50%

En ajoutant des mousseurs sur les robinets d'eau et une douchette éco chez soi, il est possible de réduire de 50% sa consommation d'eau ! Créés pour diminuer le débit d'eau, les mousseurs ne changent rien au confort d'utilisation, tout en permettant des économies non négligeables. Évidemment, couper l'eau lors du brossage de dents ou du rasage permet également de limiter sa consommation d'eau.

Les bains et les douches représentent environ 39% de la consommation d'eau des Français. Un bain à lui seul représente 150 à 200 litres d'eau et une douche entre 60 et 75 litres en moyenne. Opter pour des douches rapides est donc un bon moyen de continuer à faire des économies.

1 bain = 3 douches

Maromme Glacée

DU 19 AU 23 DÉC.



STADE
PAUL VAUQUELIN

Patinoire

10H-12H / 13H-16H
ENTRÉE GRATUITE

Initiation hockey

ET JEUX SUR LA PATINOIRE

ENCADRÉS PAR LES ÉDUCATEURS SPORTIFS DE LA VILLE
TOUS LES JOURS 10H-11H

APRÈS-MIDI DISCO

AVEC MARC JULIEN
LUNDI & MERCREDI
13H À 16H

SÉANCE DÉDICACES

ROUEN HOCKEY ÉLITE
MERCREDI 21 DÉCEMBRE
15H À 16H

INITIATION PATINAGE

ROUEN HOCKEY ÉLITE
MERCREDI 21 DÉCEMBRE
13H

ACTIVITÉS GRATUITES - GANTS OBLIGATOIRES - SANS INSCRIPTION
PLUS D'INFORMATIONS : 02 32 82 22 19

Maromme se mobilise pour l'opération « Bibliothèque ukrainienne »



The Ukrainian Bookshelf, littéralement "Bibliothèque ukrainienne" est un appel lancé par la première dame d'Ukraine Olena Zelenska. Elle appelle les pays qui accueillent des réfugiés de guerre à proposer des livres en ukrainien dans leurs bibliothèques afin de faciliter l'intégration et l'accès à la culture notamment des enfants.

C'est dans ce contexte que Svitlana Dementieve s'est rendue à la médiathèque Le Séquoïa pour aider à l'enregistrement des livres collectés par les associations de l'agglomération, dont *Les Convois d'Irina*. Ayant fui l'Ukraine avec ses enfants au début du conflit, elle est arrivée en France où elle avait quelques attaches et cherche désormais à se rendre utile grâce à sa maîtrise de la langue française.

Parmi tous les ouvrages récoltés, on retrouve principalement des livres de jeux, des livres puzzles ou encore des comptines pour enfants. Des livres pour adultes devraient aussi être prochainement enregistrés, afin de proposer un large éventail de choix. À noter que cette initiative est soutenue par l'association *Ukraine Normandie Association* qui aide et accompagne les réfugiés ukrainiens en Normandie.



Interrogée lors de sa venue à la médiathèque, Svitlana Dementieve s'est confiée sur sa volonté d'aider les familles ukrainiennes présentes à Maromme :

« Je travaille avec l'Éducation nationale pour faciliter l'intégration des enfants ukrainiens. L'objectif est de leur permettre de ne pas perdre leurs racines. Le fait d'avoir des livres dans leur langue maternelle est donc très important. Voilà pourquoi j'ai voulu apporter mon aide à l'opération menée par la médiathèque de Maromme ».

Jeudi 01 décembre

14h00
TÉLÉTHON
Évènement / Ouvert à toutes et tous

Randonnée.

Complexe Sportif Paul Vauquelin

Des pas et des lettres
06 68 09 54 19

20h30
ÉLIE SEMOUN
Humour / One man Show

Après une tournée triomphale pour son spectacle À partager, l'artiste est de retour avec Élie Semoun et ses Monstres, son septième spectacle en solo.

Espace Beaumarchais

Cultura'Ma : 10-15€/ Ext 39€
Billetterie en ligne:
www.espacebeaumarchais.fr

Vendredi 02 décembre

13h30
TÉLÉTHON
Évènement

Vente de brioches sur le marché.

Place Jean-Jaurès

Des pas et des lettres
06 68 09 54 19

17h30
CONFÉRENCE
Social / Ouvert à toutes et tous

Débat sur le harcèlement.

La Canopée

07 70 14 43 63
noemie.larcier@ville-maromme.fr

19h30
TENNIS DE TABLE
Sport

Championnat masculin D3
CAMATT 7 vs Boos

Salle de Tennis de Table

CAMA Tennis de Table
06 81 16 73 65

20h30
BELLE ET SÉBASTIEN
Cinéma / Aventure

Espace Beaumarchais

Cultura'Ma : 3,5€/Ext 5€
www.espacebeaumarchais.fr

Samedi 03 décembre

19h30
VOLLEY-BALL
Sport

Match Pré-Nationale
MCV76 / Rouen 76

Complexe Sportif Paul Vauquelin
Gymnase Lesueur

MCV76 Volley-Balls
06 71 90 05 70

Dimanche 04 décembre

10h00
HANDBALL
Sport

Match senior masculin
Maromme HB2 vs Malaunay

Complexe Sportif Paul Vauquelin
Gymnase Rabelais

Maromme Handball
06 32 31 15 15

Mardi 06 décembre

14h00
PAPERASSE ASSISTANCE
Social / Ouvert à toutes et à tous

Venez obtenir de l'aide pour vos démarches administratives.

Médiathèque Le Séquoia
02 76 08 17 00

Mercredi 07 décembre

14h30
PLANCHA
Cinéma / Comédie

Espace Beaumarchais

Cultura'Ma : 3,5€/Ext 5€
www.espacebeaumarchais.fr



Jeudi 08 décembre

20h30
TRISTAN LOPIN
Humour / One Man Show

Deuxième spectacle de l'humoriste, plus intime, plus personnel, mais aussi plus engagé...

Espace Beaumarchais
Cultura'Ma : 10-15€/ Ext 29€
Billetterie en ligne:
www.espacebeaumarchais.fr

Vendredi 09 décembre

20h30
PLANCHA
Cinéma / Comédie

Espace Beaumarchais

Cultura'Ma : 3,5€/Ext 5€
www.espacebeaumarchais.fr

Samedi 10 décembre

14h00
10 ANS DE LA MMDA
Évènement / Ouvert à toutes et tous

Nombreuses animations avec les associations de la Ville et cocktail.

Maison Municipale des Associations
06 30 21 49 74

14h00
GYMNASTIQUE
Sport

Noël de la baby-gym

Complexe Sportif Paul Vauquelin
Gymnase Rabelais

La Persévérante
06 03 54 53 94

18h00
HANDBALL
Sport

Match moins de 15 ans
Maromme vs Gournay

Complexe Sportif Paul Vauquelin
Gymnase Rabelais

Maromme Handball
06 32 31 15 15

19h30
VOLLEY-BALL
Sport

Match N3 féminim
MCV76 vs VB Valenciennes 2

Complexe Sportif Paul Vauquelin
Gymnase Lesueur

MCV76 Volley-Ball
06 71 90 05 70

20h00
3 VEUVES À LA MER
Théâtre / Ouvert à toutes et tous

Spectacle proposé par la Compagnie Phoenix Vallée du Cailly. Mise en scène par Gisèle Lerond.

Salle Villon

Tarif unique : 5€
06 61 37 27 98 / 06 60 50 00 69

Dimanche 11 décembre

08h00
TWIRLING
Sport
Stage et passage de bâton AFMF
Complexe Sportif Paul Vauquelin
Majo Twirl Les Coyotes
07 81 94 20 36

15h00
3 VEUVES À LA MER
Théâtre / Ouvert à toutes et tous
Spectacle proposé par la Compagnie Phoenix Vallée du Cailly. Mise en scène par Gisèle Lerond.
Salle Villon
Tarif unique : 5€
06 61 37 27 98 / 06 60 50 00 69

Mardi 13 décembre

14h
MON RENDEZ-VOUS BIEN ÊTRE
Lifestyle / Ouvert aux 15 ans et plus
Une bulle zen rien que pour vous, dans une atmosphère relaxante et apaisée.
Médiathèque Le Séquoia
02 76 08 17 00



Mercredi 14 décembre

10h
CONCERT
Évènement / Ouvert à toutes et tous
Noël scandinave au pays du Père Noël
RPA Pican
02 35 75 23 13
musique@ville-maromme.fr

14h30
LE NOUVEAU JOUET
Cinéma / Comédie
Espace Beaumarchais
Cultura'Ma : 3,5€/Ext 5€
www.espacebeaumarchais.fr

Mercredi 14 décembre

16h00
LECTURES MUSICALES
Évènement / Ouvert à toutes et tous
Noël scandinave au pays du Père Noël
Auditorium du conservatoire
02 35 75 23 13
musique@ville-maromme.fr

19h
CONCERT
Évènement / Ouvert à toutes et tous
Noël scandinave au pays du Père Noël
Église Saint-Martin
02 35 75 23 13
musique@ville-maromme.fr

Vendredi 16 décembre

20h30
LE NOUVEAU JOUET
Cinéma / Comédie
Espace Beaumarchais
Cultura'Ma : 3,5€/Ext 5€
www.espacebeaumarchais.fr



Samedi 17 décembre

09h00 **FUTSAL ADAPTÉ**
Sport
Tournoi de Football en Salle « Respecte la différence »
Complexe sportif Paul Vauquelin
ALDM Football
07 69 65 16 01

10h
TOUT ET SON CONTRAIRE
Spectacle / Ouvert à toutes et tous
Spectacle proposé par la Compagnie Chat bada
Médiathèque Le Séquoia
02 76 08 17 00

10h
LA PARADE DU PÈRE NOËL
Évènement
Déambulation en calèche dans la ville. De 10h à 12h à la Maine puis de 13h30 à 17 en centre-ville.



14h00
À VOS CARTES
Évènement / Ouvert à toutes et tous
Rencontres amicales et duels de jeux de cartes Yu-gi-Ho, Pokemon, Marvel champions etc.
Médiathèque Le Séquoia
02 76 08 17 00

FR-Alert

Le nouveau dispositif d'alerte à la population française

LES CRISES RÉCENTES ET NOTAMMENT L'INCENDIE DE LUBRIZOL ONT MIS EN EXERGUE LA NÉCESSITÉ POUR LA FRANCE DE SE DOTER D'UN SYSTÈME EFFICACE D'ALERTE ET D'INFORMATION DES POPULATIONS. L'ÉTAT A DONC PROCÉDÉ AU LANCEMENT DU PROGRAMME FR-ALERT, UN DISPOSITIF PERMETTANT DE PRÉVENIR EN TEMPS RÉEL TOUTE PERSONNE DE SA PRÉSENCE DANS UNE ZONE DE DANGER. EXPLICATION...

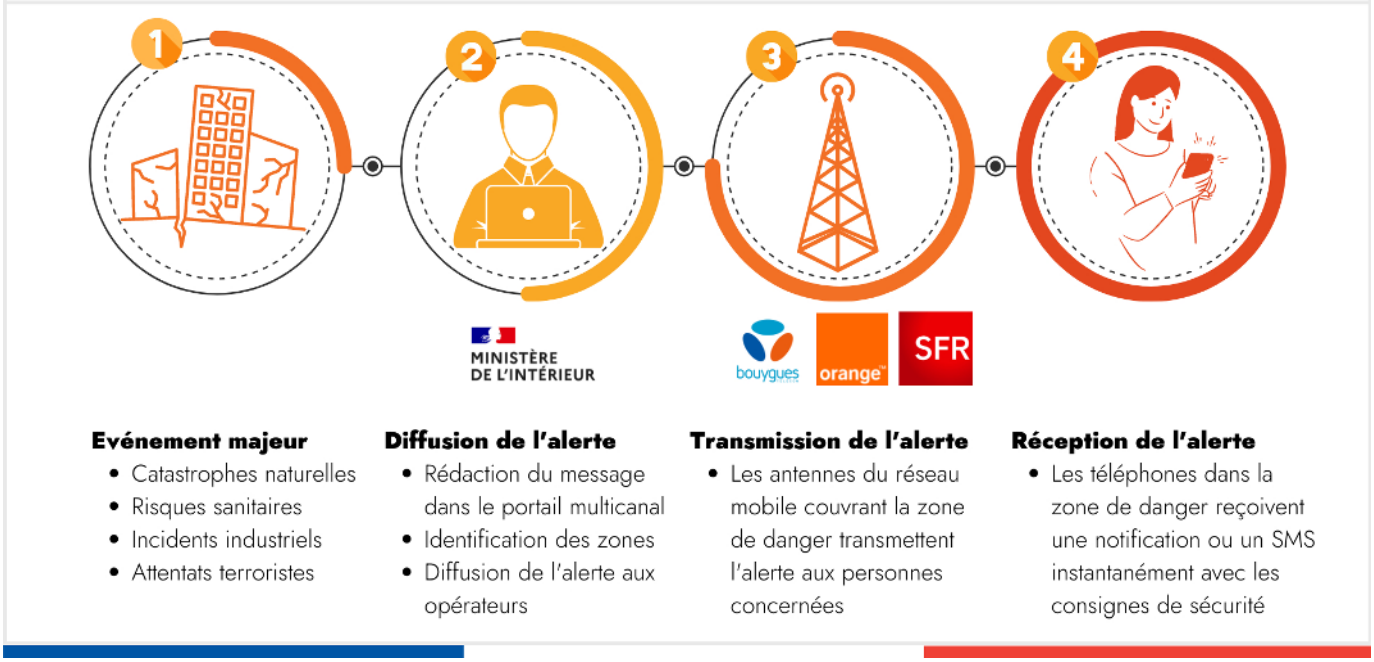
Comment fonctionne cet outil ? Par le biais de notifications ou de SMS sur les téléphones portables, via les antennes du réseau mobile. Le dispositif ne nécessite aucune inscription préalable ni téléchargement d'application.

Quelles informations figurent sur les alertes ? La nature du risque, l'autorité qui diffuse l'alerte, la localisation du danger et l'attitude à adopter. Le cas échéant, un lien pour obtenir des informations supplémentaires sur un site internet officiel.

Que dois-je faire si je reçois une notification d'alerte ? Bien prendre connaissance des informations communiquées et suivre les consignes de mise en sécurité, afin de se protéger et réduire les risques d'exposition au danger.

Le dispositif remplace-t-il les autres systèmes du territoire ? FR-Alert complète le système d'alerte et d'informations des populations (SAIP), qui comprend plus de 2 000 sirènes sur tout le territoire, les annonces diffusées sur les médias TV et radio, ainsi que les comptes institutionnels sur les réseaux sociaux.

Est-ce que l'État aura accès à mes données de localisation ? L'État n'aura pas accès à la géolocalisation des téléphones mobiles puisque cette technologie repose sur l'envoi d'alertes via les antennes relais des opérateurs de téléphonie.



L'utilisation de FR-Alert relève de la décision des préfets et fonctionne en 4 étapes

NUMÉROS UTILES

Pour connaître le nom :

Médecin de garde 116 117

Pharmacie de garde 32 37

Vétérinaires 02 35 91 03 16

Samu	**15**
Police	**17**
Pompiers	**18**
Toutes urgences	**112**

Numéro prioritaire sur les téléphones portables vers pompiers ou Samu

Police municipale de proximité : 06 34 54 59 65

Urgences pour les personnes sourdes ou malentendantes **114**
Alerter les secours par SMS ou Fax - 24h/24, 7jrs/7

Samu social **115**
N° gratuit depuis un poste fixe - 24h/24, 7jrs/7

Centre antipoison **02 35 88 44 00**
Hôpital Charles Nicolle

Centre médico-social **02 35 75 16 35**
17, rue de l'Église - Maromme

Croix-Rouge écoute **0 800 858 858**
N° gratuit depuis un poste fixe
Lun. au ven. 10h à 22h - Sam. et dim. 12h à 18h

Sexualité-Contraception Avortement **0 800 803 803**
N° gratuit et anonyme depuis un poste fixe -
Lun. au ven. 9h30 à 19h30 - Sam. 9h30 à 12h30

Agir contre la maltraitance des personnes âgées et des adultes handicapés **3977**
Violences conjugales **3919**
Coût d'un appel local depuis un poste fixe
Lun. au sam. 8h à 22h - Fériés 10h à 20h

S.O.S. Viol femmes **0 800 05 95 95**
N° Vert gratuit depuis un poste fixe
Lun. au ven. 10h à 19h

Fil Santé jeunes **0 800 235 236**
N° gratuit depuis un poste fixe - 7jrs/7 9h à 23h

Allo Enfance maltraitée **119**
N° gratuit et anonyme depuis un poste fixe
24h/24, 7jrs/7

S.O.S. Harcèlement à l'école **0 800 80 70 10**
Coût d'un appel local depuis un poste fixe
Lun. au ven. 9h à 21h - Sam. 9h à 13h

Net écoute (cyberharcèlement) **0 800 200 000**
N° Vert national, gratuit, anonyme et confidentiel
Lun. au ven. 9h à 19h

Discriminations raciales **0 810 005 000**
Coût d'un appel local depuis un poste fixe

Drogues, alcool, tabac info service **0 810 23 13 13**

Radicalisation Stop-djihadisme.gouv.fr **0 800 005 696**

Les Tribunes

(Obligation prévue par la loi n°2002-276 relative à la démocratie de proximité).

Les propos publiés ci-contre le sont sous l'entière responsabilité de leurs auteurs.

Groupe de la Majorité Rassemblée

(Ensemble pour une sociale écologie - Société civile)

Après deux ans d'interruption pour cause de Covid, le Maire, David Lamiray, entouré des élus du Conseil Municipal, a animé en novembre plus de dix rencontres de quartier pour faire le point avec les habitants sur les grands dossiers de la ville.

L'occasion était donnée d'exposer l'état des finances de la Ville et d'expliquer les conséquences de l'inflation sur le fonctionnement de la collectivité. Ce moment d'échange a ainsi permis de présenter en toute transparence et avec précision le plan de sobriété énergétique mis en place sur la commune. Une initiative qui a été unanimement saluée, en raison notamment du sérieux et de la rigueur de gestion des élus dans ce contexte difficile pour tous !

Groupe d'opposition «Agir pour Maromme»

(LR- UDI)

Ce mois d'octobre fut marqué d'un changement dans la ligne de conduite de notre Maire sur l'éclairage public, mais aussi d'une demande de moratoire ZFE.

Étonnant qu'une prise de responsabilité face aux coûts énergétiques ne soit pas la même sur une situation climatique et la pollution locale touchant la santé. Rappelons que cette ZFE a pour origine une loi de 2015 et qu'en 2023 Grenoble et Paris sonneront la fin du Crit'air 3 pour respectivement 27 et 77 communes … loin des 12 de Rouen, en retard sur l'écologie et alors que le refus du contournement Est leur a libéré 66 millions de budget prévisionnel.

Nous restons à votre écoute sur : agirpourmaromme76@gmail.com

La Parade du Père Noël

Samedi 17 décembre



10h - Parc Signa
13h30 - Stade Paul Vauquelin
14h30 - RPA Pican
15h - Place Jean Jaurès

15h30 - Portes de la Ville
16h30 - Place Jean Jaurès
17h - Stade Paul Vauquelin